

Sprawozdanie ze Szkoły Promującej Zdrowie w roku szkolnym 2024/2025

Problemem priorytetowym do rozwiązania na rok szkolny 2024/2025, był problem Agresji występującej wśród uczniów-niwelowanie zachowań agresji słownej. Analizując wyniki wywiadów i obserwacji oraz klimat w naszej szkole, zauważyliśmy, że pewna grupa uczniów „szuka zaczepki”, prowokuje innych swym negatywnym zachowaniem, zwłaszcza podczas przerw, stosuje agresję słowną. W związku z tym ustaliliśmy, że w tym roku szkolnym uwydatnimy te zadania, które pomogą nam rozwiązać ten problem lub go zmniejszyć, kontynuując jednocześnie działania promujące aktywny i zdrowy styl życia. **Działania, jakie podjęliśmy, związane z niwelowaniem zachowań agresywnych to:**

- Systematycznie organizowaliśmy spotkania z pedagogiem szkolnym i psychologiem
- Stop agresji – odbywały się pogadanki i prelekcje na godzinach wychowawczych, uczniowie wykonali plakat Stop agresji
- Bezpieczeństwo w sieci – odbywały się warsztaty z pedagogiem szkolnym, dotyczące bezpieczeństwa w sieci
- Tydzień życzliwości i dobrego słowa. Kampania poprzedzona akcją profilaktyczną pod hasłem „Stop przemocy i agresji”
- Dzień życzliwości- dzień dobrych uczynków
- Kącik życzliwości- założyliśmy kącik życzliwości na parapecie szkolnym; w formie kwiatów doniczkowych
- Prowadzenie gazetek na temat życzliwości, zapobieganiu agresji i przemocy, pomocy drugiemu człowiekowi, itp.
- Aktywna przerwa –na przerwach odbywały się zajęcia ruchowe, aerobik, układy taneczne, płyśy, zajęcia na boisku szkolnym i placu zabaw, jako alternatywa spędzenia wolnego czasu
- Stop wulgaryzmom-czyścimy język ojczysty – kształtowanie nawyków wyrażania się bez „brzydkich” słów, kulturalnego odzywania się do osób dorosłych i rówieśników

Kształtowanie nawyków higienicznych i prozdrowotnych:

- zorganizowanie spotkania w oddziale zerowym z higienistką szkolną – profilaktyka stomatologiczna, zasady zdrowego i racjonalnego odżywiania się; fluoryzacja i nauka prawidłowego szczotkowania zębów udzielanie pierwszej pomocy medycznej; badania rozwojowe dzieci i młodzieży (waga, wzrost, badanie ostrości wzroku i widzenia barw, kontrola ciśnienia krwi, sprawdzanie układu ruchu pod względem wad postawy)
- Organizacja Światowego Dnia Mycia Rąk kl.0-3
- Dzień Stomatologa – obchody w oddziale przedszkolnym omówienie specyfiki zawodu
- Czyste powietrze wokół nas – zrealizowano program profilaktyczny w oddziale zerowym, organizowany cyklicznie; spotkania z rodzicami, pogadanki
- Nie pal przy mnie proszę- program profilaktyczny, prowadzony cyklicznie
- Cisza jest dobra- zajęcia prowadzone na świetlicy
- Organizacja konkursu plastycznego pt. Pocztówka z bezpiecznych ferii zimowych
- Dzień piżamy – profilaktyka snu i odpoczynku- zorganizowany przez Samorząd Uczniowski

Kontynuacja działań w zakresie zdrowego odżywiania się:

- Akcja „Śniadanie daje moc” Obchody Europejskiego Dnia Zdrowego Jedzenia i Gotowania
- Program dla szkół Owoce, warzywa oraz mleko w szkole – program dla uczniów klas I-V
- Program Mamo, tato wolę wodę - realizacja w oddziale przedszkolnym
- Organizacja Tygodnia Zdrowia Tydzień zdrowia Jemy owoce i warzywa - Dni koloru. Uczniowie wykonują klasowe gazetki, kanapki, soki itp. i zakładają stroje we właściwych kolorach
- Obchody Dnia Jabłka – klasy 0-VIII
- Obchody Dnia Marchewki

- Piknik Rodzinny, Narodowe czytanie - propagowanie zdrowej żywności podczas pikników, festynów i innych imprez. Zaangażowanie Rodziców, nauczycieli, pracowników niepedagogicznych

- Dzień pieczonego ziemniaka – cykliczne obchody

- Witaminy dla chłopaka i dziewczyny – warsztaty kulinarne w klasie II, w ramach edukacji społecznej

Propagowanie aktywności fizycznej i aktywnych form wypoczynku:

- Organizacja wycieczek klasowych promujących aktywne spędzanie czasu wolnego, do Lubina na Lubelski Festiwal Nauki, osada „Doboszówka” Kalenne, park linowy Skarbka”, gospodarstwo agroturystyczne „Madejówka” w Objnej

- Kontynuowanie programów i projektów: Tańczyć każdy może -0, Aktywna szkoła - kl. II, Akademia Małych Zdobywców- kl. III, Trzymaj formę, Szkolny Klub Sportowy, Zajęcia na basenie, Sportowe talenty

- Organizacja szkolnych imprez sportowych w celu propagowania sportu szkolnego i rekreacyjnego np.: Dzień Roweru, Dzień Dziecka na sportowo, Wiosenny tor przeszkód

- Gry i zabawy ruchowe w sali zabaw, na boisku szkolnym

- Program Trzymaj formę- klasy 4-6

- Uczniowski Klub Sportowy

- Innowacja Tańczyć każdy może

- Zajęcia taneczne Promyk, organizowane przez Gminne Centrum Kultury

- Aktywna przerwa na boisku szkolnym, korytarzu szkolnym, sali gimnastycznej. Realizacja pomysłów na aktywne formy spędzania przerw np. aerobik na świeżym powietrzu

Profilaktyka uzależnień:

- Organizacja Międzynarodowego Dnia Bez Przemocy

- Dni Bezpiecznego Internetu

- Realizacja programu Nie pal przy mnie proszę

- Realizacja programu Czyste powietrze wokół nas

- Akcja informacyjna dla rodziców dotycząca uzależnień i problemów wychowawczych

Działania w zakresie udzielania pierwszej pomocy:

- Zajęcia instruktażowe podczas godzin wychowawczych z Udzielania pierwszej Pomocy

- Warsztaty i pokazy pierwszej pomocy- zajęcia z ratownikiem medycznym w oddziale przedszkolnym – wizyta pielęgniarki

- Spotkania z policjantem: Bezpieczna droga do szkoły, Bezpieczne ferie, Niebezpieczeństwa płynące z Internetu – cyberprzemoc

Zorganizowane zostały konkursy:

Gminny Konkurs wiedzy pożarniczej Młodzież zapobiega pożarom

Pocztówka z bezpiecznych ferii zimowych – konkurs plastyczny dla klas 0-III

Gminny Konkurs BRD

- Program dla kl. I Akademia Bezpiecznego Puchatka

- Zajęcia w ramach przedmiotu edukacja dla bezpieczeństwa w kl.8.

- Wyrobienie karty rowerowej – rozwiązywanie testów, test sprawnościowy, kl. IV

Działania w ramach edukacji ekologicznej:

- Segregowanie odpadów do odpowiednich pojemników na terenie szkoły

- Sprzątanie świata – cykliczna akcja w naszej szkole

- Kubusiowie Przyjaciele Natury – ogólnopolski program edukacyjny

- Wszystkie dzieci zbierają elektrośmieci – kontynuacja akcji na terenie szkoły

Informacja na temat współpracy ze środowiskiem lokalnym:

W bieżącym roku szkolnym utrzymywaliśmy stały kontakt z:

- Powiatową stacją Sanitarno – Epidemiologiczną, realizując programy z zakresu profilaktyki uzależnień i promocji zdrowego stylu życia np. „Trzymaj Formę!” Celem programu jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej i ich rodzin. Program obejmował promocję zdrowego stylu życia poprzez zwiększenie aktywności fizycznej i poprawę sposobu żywienia i jakości zdrowotnej żywności.
- fundacją Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, realizując program dotyczący zasad udzielania pierwszej pomocy „Ratujemy i uczymy ratować”;
- Gminną Komisją ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych: realizowaliśmy projekty szkolne, braliśmy udział w happeningach i akcjach profilaktycznych.
- Komendą Powiatową w Stalowej Woli i Komisariatem Policji w Radomyślu nad Sanem: braliśmy udział w eliminacjach szkolnych następnie powiatowych edycji Turnieju Wiedzy o Bezpieczeństwie w ruchu drogowym, wspólnie organizowaliśmy spotkania profilaktyczne, których tematyka dotyczyła np. bezpiecznego zachowania się np. podczas ferii, wakacji letnich, bezpiecznego korzystania z Internetu itp.
- Gminnym Centrum Kultury w Chwałowicach: przygotowujemy uczniów do konkursów, występów, przedstawień.
- Ośrodkiem Pomocy Społecznej Radomyślu nad Sanem w sprawie dofinansowań do obiadów
- Klubem Seniora w Antoniowie: wspólne warsztaty artystyczne(ozdoba bożonarodzeniowa), wspólne kolędowanie.
- Radą Rodziców: współplanowanie i organizacja działań, uroczystości imprez realizujących treści SzPZ;
- Urzędem Gminy w Radomyślu nad Sanem: uczestnictwo przedstawicieli samorządu w konkursach, projektach i uroczystościach szkolnych;
- Starostwem Powiatowym w Stalowej Woli: uczestnictwo przedstawicieli samorządu w konkursach, projektach i uroczystościach;
- Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną w Stalowej Woli: przeprowadzanie spotkań i prelekcji dla Rodziców, uczniów, lekcje wychowawcze.
- Kołem Gospodyń Wiejskich w Woli Rzeczyckiej: pomoc w organizacji imprez szkolnych
- Parafią w Woli Rzeczyckiej; współorganizowanie wydarzeń środowiskowych, sponsorowanie imprez szkolnych;
- ZHP w Woli Rzeczyckiej: współorganizowanie uroczystości szkolnych, środowiskowych, wycieczek, obozów i wyjazdów dzieci i młodzieży.
- Ochotniczą Strażą Pożarną w Dąbrowie Rzeczyckiej: realizacja programów dotyczących bezpieczeństwa, zajęcia praktyczne dotyczące udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej;
- LZS Wola Rzeczycka: współorganizacja zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży szkolnej.

Współpracowaliśmy z Niepublicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej „Sano-Medicus” w Rzeczycy Długiej.

Pani pielęgniarka wspomagała działania prozdrowotne nauczycieli.

Do zadań pielęgniarki należały przede wszystkim:

- a) fluoryzacja i nauka prawidłowego szczotkowania zębów udzielanie pierwszej pomocy medycznej,
- b) badania rozwojowe dzieci i młodzieży (waga, wzrost, badanie ostrości wzroku i widzenia barw, kontrola ciśnienia krwi, sprawdzanie układu ruchu pod względem wad postawy)
- d) udzielanie pierwszej pomocy medycznej,
- e) pogadanki z uczniami i rodzicami na temat higieny osobistej uczniów, zdrowego odżywiania, prawidłowej postawy ciała,

f) współpraca z dyrekcją szkoły, wychowawcami klas, członkami Zespołu ds. Promocji Zdrowia, pedagogiem i psychologiem szkolnym w sprawach zdrowotnych uczniów.







